

## La Pertusis

(La Tos Ferina)

*Serie de Hojas de Datos de Enfermedades*

---

### ¿Qué es la pertusis?

La pertusis es una enfermedad bacteriana contagiosa que afecta la vía respiratoria.

### ¿A quién se le pega la pertusis?

La pertusis se le puede infectar a la gente de todas las edades, es más grave en los bebés y en los niños pequeños.

### ¿Cómo se contagia la pertusis?

La bacteria se contagia por medio del contacto con las gotitas respiratorias de una persona infectada a través de la tos. La contagiosidad normalmente ocurre después de contactos repetidos de cara a cara en el interior de un edificio. La contagiosidad es común en el hogar.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas de la pertusis?

En los bebés y niños pequeños, la enfermedad comienza como el catarro, goteando de la nariz, posiblemente una fiebre de bajo grado y una tos leve e irritante por 1 a 2 semanas. La enfermedad avanza a causar episodios de la tos explosiva la cual puede interrumpir la respiración, el comer y el dormir y comúnmente siguen el vomito y el agotamiento. Después de la tos los pacientes hacen un ruido fuerte o “ferino” mientras luchan para inhalar el aire (poreso tiene el nombre común de “tos ferina”). Los episodios de tos severa pueden durar de varias semanas hasta dos meses o más. En los niños más grandes de edad, adolescentes y adultos los síntomas normalmente son más leves y sin el típico ruido ferino.

### ¿Cuáles son las complicaciones relacionadas con la pertusis?

En los bebés menores de seis meses de edad, la complicación más común es la neumonía bacteriana (el 17%) seguidas de unas complicaciones neurológicas tales como ataques cerebrales (el 2.1%) y la encefalopatía (una enfermedad) (el 0.2%). La pérdida de peso debido a la perturbancia alimenticia y la deshidratación también son complicaciones de la enfermedad. Más de la mitad de los bebés con la pertusis confirmada requieren hospitalización.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas después de la contagiosidad?

Normalmente de 7 a 20 días.

(mas)

## **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiársela a otra?**

La pertusis es más contagiosa durante las primeras etapas de la enfermedad antes del comienzo de los episodios de la tos severa. La contagiosidad de la pertusis puede ser por hasta tres semanas después del inicio de los síntomas parecidos a los de un resfriado o hasta tres semanas después del comienzo de los episodios de la tos severa. El período de la contagiosidad se puede reducir a 5 días después del inicio de un régimen de 14 días de un antibiótico apropiado administrado durante las primeras etapas de la enfermedad.

## **¿Hay un tratamiento para la pertusis?**

Hay cuatro antibióticos recomendados para el tratamiento de la pertusis que disminuirán el período de contagiosidad. Su médico escogerá uno de estos antibióticos para su tratamiento. El tratamiento de antibióticos apropiados incluyen un régimen de 5 días de azitromicina o 7 días de claritromicina o 14 días de eritromicina, o trimetoprim/sulfametotazole (TMP/SMX). Personas contagiadas con pertusis deben ser aisladas de las escuelas, los trabajos, o otras actividades similares hasta que hayan terminado por lo menos 5 días del tratamiento de antibióticos apropiados. Es necesario tomar todas las dosis recetadas.

## **¿Cómo se puede prevenir la contagiosidad de la pertusis?**

Se recomienda que la gente sana también se haga el tratamiento si tiene contacto cercano (especialmente contacto hogareño) con una persona infectada para prevenir o reducir la gravedad de la enfermedad. Cualquier persona no tratada con antibióticos debe de hacerse la prueba de la pertusis si presenta con una tos persistente. Un caso confirmado o sospechado de la pertusis en una persona que no haya recibido los antibióticos apropiados debe de aislarse por tres semanas.

## **¿Cómo se confirma la pertusis?**

La confirmación se hace en un laboratorio por medio de cultivo de las secreciones de la nariz durante las primeras etapas de la enfermedad.

## **¿Cómo se puede prevenir la pertusis?**

Se administra una inmunización rutinaria a los bebés y niños que contiene la pertusis acelular. La vacuna se recomienda a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad con una reactivación a los 4-6 años de edad. Se da en combinación con las vacunas de la Difteria y del tétano conocida como el DtaP. Se cree que la vacuna tiene una eficacia aproximadamente de un 80% en los niños que han recibido por lo menos tres dosis; y la protección es aún mayor contra la enfermedad severa. La protección empezará a disminuir después de unos tres años. Las personas que experimentan la pertusis después de la inmunización normalmente tienen un caso más leve. La vacuna DtaP actualmente se recomienda para los niños desde los dos meses de edad hasta los seis años de edad. La vacuna actual contra la pertusis no se le debe administrar a nadie que tenga 7 años o más como las reacciones negativas a la vacuna son más frecuentes. Una vacuna segura y eficaz de la pertusis acelular se está desarrollando para adolescentes y adultos pero aún no está disponible.

## **¿Hace inmune a la persona una infección anterior de la pertusis?**

La pertusis confirmada probablemente confiere la inmunidad. Sin embargo, la duración de la inmunidad por una infección anterior es desconocida.

Para más información, comuníquese con el Departamento de Salud Local.